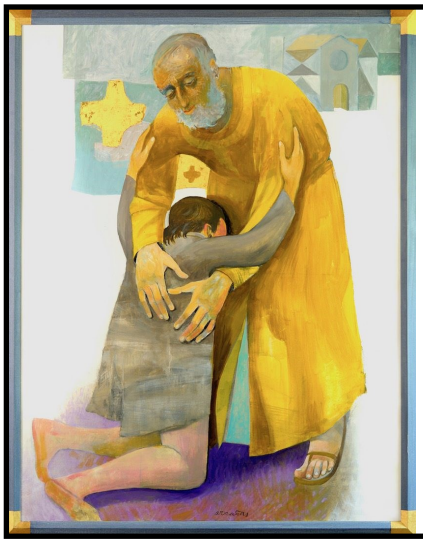
ORATORIO
SACRO
CUORE
STEZZANO

Arcabas, il Padre misericordioso, Cappella della Riconciliazione

percorso prima confessione 2021

Pregate in famiglia la preghiera
che i bambini useranno il giorno della prima confessione.
E' un'ottima preghiera per chiedere perdono a fine giornata.



O GESÙ,
D'AMORE ACCESO,
NON TI AVESSI MAI OFFESO.
O MIO CARO ED AMATO
BUON GESÙ,
CON LA TUA SANTA GRAZIA
NON TI VOGLIO
OFFENDERE MAI PIÙ,
PERCHÉ TI AMO
SOPRA OGNI COSA.
GESÙ MIO MISERICORDIA,
PERDONAMI.

Per noi adulti può essere buona cosa meditare il Salmo 103,
che parla del perdono del Signore.

Salmo 103
Benedici, anima mia, il SIGNORE;
e tutto quello ch'è in me, benedica il suo santo nome.
Benedici, anima mia, il SIGNORE
e non dimenticare nessuno dei suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe,
risana tutte le tue infermità;
salva la tua vita dalla fossa,
ti corona di bontà e compassioni;

Egli sazia di beni la tua esistenza
e ti fa ringiovanire come l'aquila.
Il SIGNORE agisce con giustizia
e difende tutti gli oppressi.

Egli fece conoscere le sue vie a Mosè
e le sue opere ai figli d'Israele.
Il SIGNORE è pietoso e clemente,
lento all'ira e ricco di bontà.

Egli non contesta in eterno,
né serba la sua ira per sempre.
Egli non ci tratta secondo i nostri peccati,
e non ci castiga in proporzione alle nostre colpe.

Come i cieli sono alti al di sopra della terra,
così è grande la sua bontà verso quelli che lo temono.
Come è lontano l'oriente dall'occidente,
così ha egli allontanato da noi le nostre colpe.

Come un padre è pietoso verso i suoi figli,
così è pietoso il SIGNORE verso quelli che lo temono.
Poiché egli conosce la nostra natura;
egli si ricorda che siamo polvere.

I giorni dell'uomo sono come l'erba;
egli fiorisce come il fiore dei campi;
se lo raggiunge un colpo di vento esso non esiste più
e non si riconosce più il luogo dov'era.

Ma la bontà del SIGNORE è senza fine per quelli che lo temono,
e la sua misericordia per i figli dei loro figli,
per quelli che custodiscono il suo patto
e si ricordano di mettere in pratica i suoi comandamenti.

Il SIGNORE ha stabilito il suo trono nei cieli,
e il suo dominio si estende su tutto.
Benedite il SIGNORE, voi suoi angeli,
potenti e forti, che fate ciò ch'egli dice,
ubbidienti alla voce della sua parola!

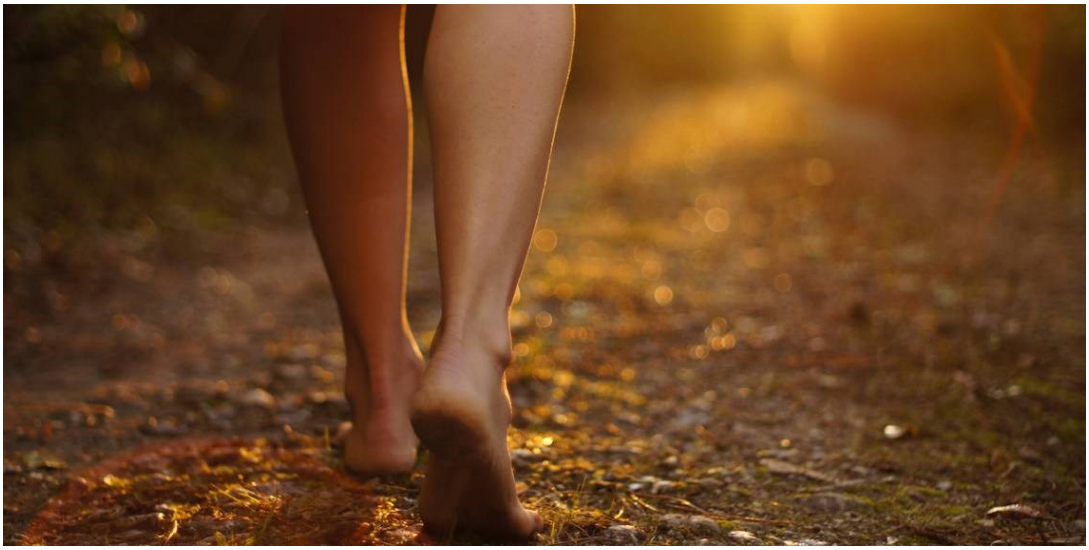
Benedite il SIGNORE, voi tutti gli eserciti suoi,
che siete suoi ministri, e fate ciò che egli gradisce!
Benedite il SIGNORE, voi tutte le opere sue,
in tutti i luoghi del suo dominio!
Anima mia, benedici il SIGNORE!

Ascoltalo su YouTube in forma di canzone

Clicca a questo link.

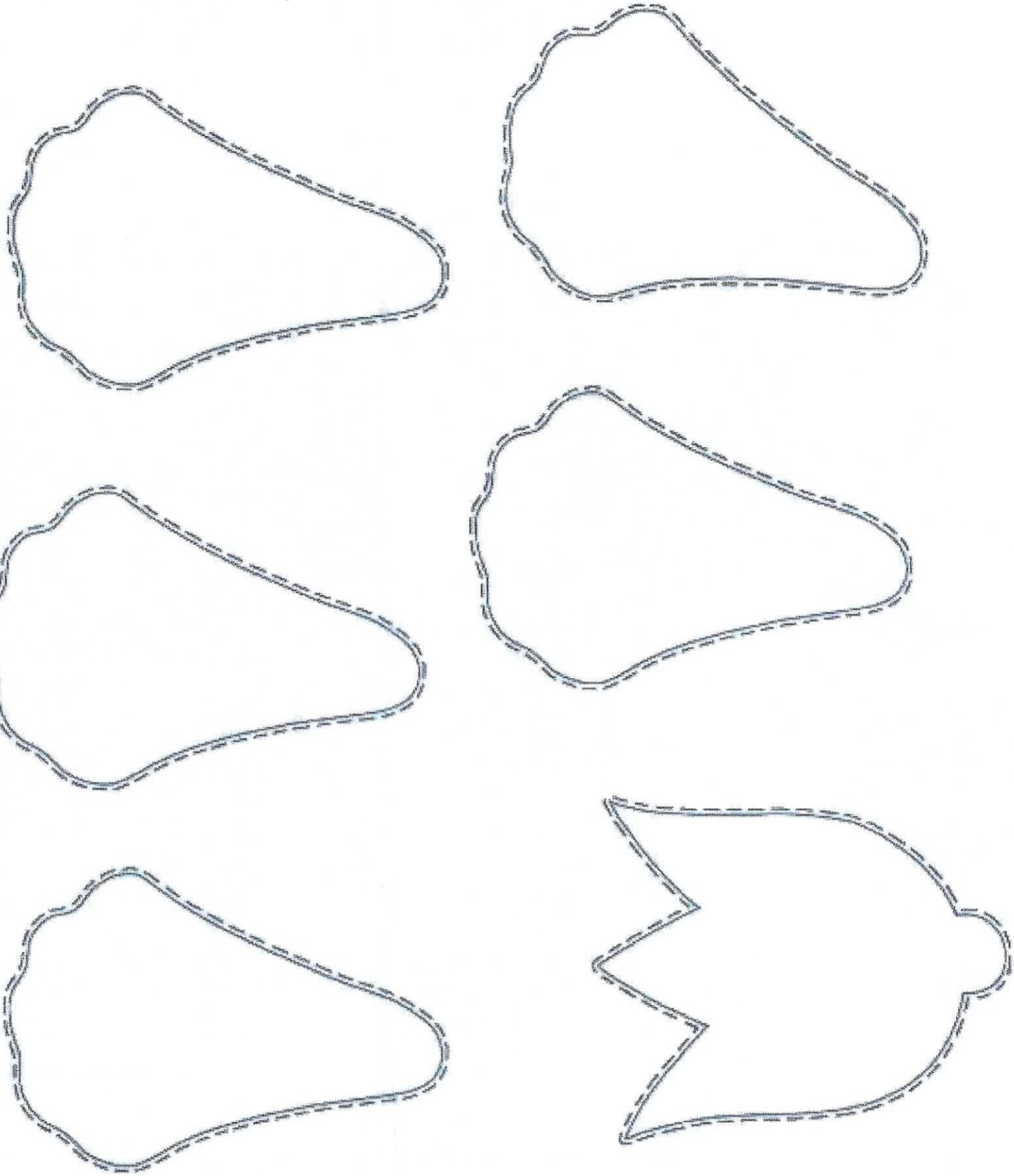
Per approfondire il tema del perdono
rimandiamo per noi adulti a un video
di don Giovanni Benvenuto

"COME PERDONARE SE STESSI:
10 PASSI PER ARRIVARE A PERDONARCI PIENAMENTE"



YouTube

ISTRUZIONI “FIORE DEL PERDONO”

- Stampa il file pdf “Fiore del perdono”.
- Incollalo su un cartoncino.
- Ritaglia seguendo le linee tratteggiate.
- Colora la corolla del fiore a tuo piacimento.
- All’interno di ogni petalo scrivi una parola che riassuma un’esperienza di perdono che hai vissuto.
- Dopo aver scritto la parola sul petalo incollalo alla corolla fino ad ottenere il tuo bellissimo fiore del perdono.

il fiore del perdono